

◇健康診断のお知らせ◇

当院では、健康診断を実施しております。

予約制となりますので、ご希望の方は受付へお申込みください。

検査項目等詳細は、別紙“健康診断のご案内”をご覧ください。

※H28年3月1日より料金が
変わりました

皆様いかがお過ごしですか？

興村脳神経外科クリニック通信第45号をお届けします。バックナンバーは当院のホームページからも閲覧できますのでご利用ください。

<http://www.okimura-nouge.com/>

リオオリンピック見ましたか？日本人の活躍も顕著で、選手たちの「緊張」感から解放された後の和らいだ素敵な「笑顔」を見るのはとても喜ばしかったですね。ただ、リオは時差の関係で、生中継観戦を楽しもうとすると、どうしても寝不足気味になり大変でした。私は寝不足になると「めまい」が多く出ます。数年前に女子サッカーの澤選手が体調不良の際に「良性発作性頭位めまい症」と診断された事、ご記憶にありますか？私の症状も類似しています。ただし、彼女は厳しい試合などが原因、私は医者の不養生、「わかっちゃいるけどやめられない」（このフレーズ、若い人は知りませんよね）が原因です。日々反省です。

さて今月の話題は『症状と病名3』です。

『良性発作性頭位めまい症』と言う診断名は、『良性』（悪性ではない）『発作性』（時々起こる）『頭位めまい』（頭の位置によって起こるめまい）『症』（病ではなく、症状）と考えると、患者さんからの訴えを少し難しめな言葉に並べ替えたものである事がお分かりいただけるのではないのでしょうか。『良性発作性頭位めまい症』の原因は耳の中にある耳石（体の動きに伴って移動し、その情報を脳に伝え、身体のバランスを保つ役割を有しています）が本来の位置から移動してしまうことによって生じると言われています。しかし何故耳石が移動してしまうかは不明（ストレス、不摂生などなど）ですから『良性発作性頭位めまい症』は『病名』よりは『症状』に近いものなのかもしれません。私の『めまい』に対する最初の診療方針は脳梗塞や脳腫瘍など、明確な脳の『病名』がついてしまうものかどうかをMRI画像などにより判断することです。『症状』なのか『病名』なのか曖昧な診断名をつけるよりは『危険なめまい』か『危険でないめまい』かをはっきりさせようと思っています。自分の『めまい』を治すこともできず、日々反省を繰り返す未熟な私ですが、『めまい』が心配でいらっしまった『緊張』した患者さんがお帰りになる時に、そのお気持ちが少しでも和らぎ、『笑顔』が取り戻せるような、そんなクリニックをスタッフとともに目指していきたいと思っています。

インフルエンザ予防接種の
予約を承っております♪
詳細は受付まで
お問い合わせ下さい。

◇当院からのお願い◇

◆月初めには、保険証の提示をお願いいたします。
70歳以上の高齢受給者証をお持ちの方は、保険証と一緒にご提示ください。

◆お電話にてご予約される際は、まず診察券番号とお名前をお伝えくださいますようお願いいたします。

◆お引越し等で住所・電話番号が変更になった際は、お知らせください。

今後とも、クリニックならびにクリニック通信にご指導いただければ幸いです。

興村脳神経外科クリニック