

おきむら

## 興村脳神経外科クリニック通信

<第35号> H27. 11月

皆様いかがお過ごしですか？

興村脳神経外科クリニック通信第35号をお届けします。バックナンバーは当院のホームページからも閲覧できますのでご利用ください。

<http://www.okimura-nouge.com/> ラグビーワールドカップ見ましたか？私は若いころからのラグビー好き（第29号参照）なので、夜間や早朝にテレビ生観戦しました。日本代表の活躍によりラグビー人気は急上昇、特に五郎丸選手に注目が集まっていますね。彼は現在29歳ですが、初代表は確か早稲田大学時代の19歳の時だったと思います。ところがワールドカップは今回が初出場でした。前回のワールドカップ代表の選考に漏れた時、コーチからかけられた言葉が彼を変えるきっかけになったとの記事がありました。『過去』は変えられないが『未来』は変えられる。多くの人はそう思っているが、『現在』を変えなければ『未来』は何も変わらない。」そこから彼の更なる努力が始まったようです。言葉は人の生き方を変える力があるものなのかもしれませんね。



インフルエンザ予防接種の  
予約を承っております♪  
詳細は受付まで  
お問い合わせ下さい。

さて今月の話題は『過去』『現在』『未来』です。

医療においても変える事が出来ないもの、出来るものがあります。不変の『過去』の例としては、遺伝、以前の不摂生、罹ってしまった病気などがあります。遺伝子は父母から半分ずつ引き継ぎますし、以前の無謀な行動も反省はできても白紙に戻す事は出来ません。病気になってしまった人の事実も残念ながら変えることは不可能です。また、どうしても変えることが出来ない『未来』もあります。以前にも何度か書いていますが人間のゴールは皆、同じところ。ところがそこにたどり着くまでの道は変わる可能性があります。いろいろな不自由さ、困難を抱え凸凹な道を通るか、健康的で平坦な道を使って自然のゴールに向かうかです。この道の『未来』を変えてみる事に意義を感じる人は私たちと一緒に『現在』を変える努力をしてみませんか？今日から毎日血圧と体重測定を行いその記録を書き残してみませんか？（私が施行している唯一と言ってもいい良い生活習慣です）思い切って健康診断、精密検査を受けてみませんか？未熟ではありますが、自らの『過去』の不摂生を反省しつつ、患者さんの『現在』を変えるアドバイスをを行い、より良い『未来』へと導いていける、そんなクリニックをスタッフとともに目指していきたいと思っています。

### ◇当院からのお願い◇

- ◆月初めには、保険証の提示をお願いいたします。  
70歳以上の高齢受給者証をお持ちの方は、保険証と一緒にご提示ください。
- ◆お電話にてご予約される際は、まず診察券番号とお名前をお伝えくださいますようお願いいたします。
- ◆お引越し等で住所・電話番号が変更になった際は、お知らせください。

今後とも、クリニックならびにクリニック通信にご指導いただければ幸いです。

興村脳神経外科クリニック