

おきむら

興村脳神経外科クリニック通信

<第32号> H27. 8月

皆様いかがお過ごしですか？

興村脳神経外科クリニック通信第32号をお届けします。

バックナンバーは当院のホームページからも閲覧できますのでご利用ください。 <http://www.okimura-nouge.com/>

8月上旬、猛暑の中原稿作成中です。通信発行日は15日です（夏休みの関係で皆様に読んでいただくのは17日過ぎになるのでしょうか）ので少しは涼しくなっていることを祈っています。私が若い頃には運動部の練習中（第29号参照）に水を飲む事が夏場であっても禁止されるという「無謀」な事が行われていました。現在ではスポーツ場面で頻回に水分摂取をすることは「常識」となっています。一方、広告等では、夏場の水分摂取には一定パーセントの塩分が含まれている液体でなくてはならないなどという少々「過敏」な情報が流されているようにも思います。

さて今月の話題は『無謀、常識、過敏』です。

多くの人は通常『常識』的な生活を送りたいと思っています。しかしそれが過ぎると退屈となり時に大胆さを求めます。大胆さが過ぎると『無謀』となりますし、反対に慎重に、と思うと時に『過敏』となります。病気予防への対応でも同様のことが言えます。脳梗塞の予防には高血圧、糖尿病、脂質異常の管理が大切なのですが、人のゴールは皆一緒（天国）だから何もする必要がないとする『無謀』な方、これは例えて言うなら車の往來の激しい道路を信号のないところで渡りきろうとする方です。逆に『過敏』になると、どんなに良い検査データがでて満足できず普通の生活が送れない方、これは信号が青になっても万が一の暴走車を恐れて道路を渡ることが出来ない方です。私の重要な仕事は、皆様が青信号で横断歩道を堂々と渡るというごく当たり前の『常識』をお示しすることだと思っています。医学の世界の常識は時に変化しますし、一般的にはまだまだ知られていないことも多いようです。その知識を持った上で、より大胆な方にシフトするか、より慎重さをさらに求めるかは個人の裁量であり、私自身も揺れているのが現状です。未熟ではありますが、患者さんに的確な情報、『常識』をお伝えしつつ、個人の裁量権も尊重できる、そんなクリニックをスタッフとともに目指していきたいと思っています。

今後とも、クリニックならびにクリニック通信にご指導いただければ幸いです。

興村脳神経外科クリニック

暑い日が続いています。



水分たっぷりって熱中症予防を
して下さい♪

◇健康診断のお知らせ◇

当院では、健康診断を実施しております。予約制となりますので、ご希望の方は受付へお申込みください。

検査項目等詳細は、別紙“健康診断のご案内”をご覧ください。

◇当院からのお願い◇

◆月初めには、保険証の提示をお願いいたします。

70歳以上の高齢受給者証をお持ちの方は、保険証と一緒にご提示ください。

◆お電話にてご予約される際は、まず診察券番号とお名前をお伝えくださいますようお願いいたします。

◆お引越し等で住所・電話番号が変更になった際は、お知らせください。