

おきむら

興村脳神経外科クリニック通信

＜第31号＞ (毎月15日発行) H27. 7月

皆様いかがお過ごしですか？

興村脳神経外科クリニック通信第31号をお届けします。

バックナンバーは当院のホームページからも閲覧できますのでご利用ください。 <http://www.okimura-nouge.com/>

早いものでこの通信を始めてから三度目の誕生日を迎えてしまいました。この歳になると誕生日が「待ち」遠しいわけではありませんし(むしろ来ないでほしい)、特別なイベントもなく「何もしない」通常と変わらない一日を過ごすことがほとんどです。自らはまだまだ熟年、壮年と呼びたいのですが見た目は完全に・・・です。でも、いくつになっても青少年の頃に抱いたような夢を持っていたいと思っています。

さて今月の話題は『待ち』『何もしない』です。

夢を持ち続ける事が脳の老化を防ぐ生活習慣であると個人的には考えています。ですから日頃、患者さんには夢を持ち、『待ち』の姿勢ではなく、活動的に生活するように申し上げます。即ち『何もしない』で一日を過ごすことの罪を説いているわけです。一方で患者さんの治療においては『待ち』『何もしない』ことが重要になることが多くあると考えています。病院にいらっしゃる患者さんは何らかの悩みをかかえています。その方に対して「治療開始は『待ち』ましょう。「『何もしない』で様子を見ましょう。」と申し上げるのは勇気のいることだと思っています。若い頃にはこの発言を躊躇してしまうことがありました。そう発言することにより自分が無能であると思われることを恐れていたのかもしれませんが。今でも『待ち』『何もしない』ことは時に大きなストレスとなることもあります。しかしながら、自信のない治療を開始するよりも自信を持って『待ち』『何もしない』事の大切さを学んできました(第6号参照)。必要でない処置は時に患者さんを苦しめてしまうこともあります。元来短気な性格であった私が今の仕事を続けるなかで患者さんから学び、少しずつ身につけつつあるのが『待ち』『何もしない』という考え方です。まだまだ未熟ではありますが、患者さんの悩みをしっかりと伺い、必要な処置のタイミングを見誤ることなく、それでいて『待ち』『何もしない』精神も大切にできる、そんなクリニックをスタッフとともに目指していきたいと思っています。

暑い日が多くなってきました。



水分たっぷりって熱中症予防を
して下さい♪

◇健康診断のお知らせ◇

当院では、健康診断を実施しております。予約制となりますので、ご希望の方は受付へお申込みください。

検査項目等詳細は、別紙“健康診断のご案内”をご覧ください。

◇当院からのお願い◇

◆月初めには、保険証の提示をお願いいたします。70歳以上の高齢受給者証をお持ちの方は、保険証と一緒にご提示ください。

◆お電話にてご予約される際は、まず診察券番号とお名前をお伝えくださいますようお願いいたします。

◆お引越し等で住所・電話番号が変更になった際は、お知らせください。

今後とも、クリニックならびにクリニック通信にご指導いただければ幸いです。

興村脳神経外科クリニック