



おきむら

興村脳神経外科クリニック通信

(毎月15日発行)
＜第17号＞ H26. 5月

◇健康診断のお知らせ◇

当院では、健康診断を実施しております。
予約制となりますので、ご希望の方は受付へお申込みください。

検査項目等詳細は、別紙
“健康診断のご案内”をご覧ください。

◇肺炎球菌ワクチン◇

承っております。詳細は受付までお問い合わせ下さい。

皆様いかがお過ごしですか？

興村脳神経外科クリニック通信第17号をお届けします。

バックナンバーは当院のホームページからも閲覧できますのでご利用ください。

<http://www.okimura-nouge.com/>

4月1日作成の先月号を読んでいただいた方から「通信やめないでください」との暖かい励ましのお言葉を頂戴しました。ありがとうございました。いい歳をして（不確かな記憶によれば自分は40歳以上70歳未満ぐらいだったような気がします）子供っぽい遊びが好きで困ると周囲の人々にはよく言われています。終了を心配して頂いた皆様、ごめんなさい。エイプリルフールでした。

さて今月の話題は「遊び」です。

先月号の子供っぽい遊びの言い訳ではありませんし、あくまでも個人的な見解ですが、「遊び」は人間に許されている大きな特権ではないかと感じています。日々、周囲の敵と戦わざるを得ない野生動物たちは「無駄」な「遊び」をする「暇」がおそらくありません。我々の世界でも「無駄」「遊び」「暇」の反対語が並んだ、「有益」な「仕事や学習」をあたかも野生動物のように「忙しく」やることを美德とする傾向があったように思います。その一方で歴史的に無駄な遊びから生まれた大発見があることも知られていますし、最近では「無駄」な「遊び」をする「暇」を持っている方が「認知機能の維持」がよく、「うつになりにくい」などとも言われ始めています。子供の頃よく言われた「よく学び、よく遊べ」の教えを大人になってからも我々は持ち続けるべきなのでしょう。でも大人の「遊び」は時に「不健康」なものがあるので注意が必要ですね。出来れば「健康的」な「遊び」をしたいものです。診察中においても患者さんと「余計なおしゃべり」を「和やかに」させていただく「心の余裕」は大切だと思っています。その余裕の中から重要な情報の交換がなされ、結果として皆様の健康管理の一端を担わせていただく、そんなクリニックを目指していきたいと思っています。

◇当院からのお願い◇

◆月初めには、保険証の提示をお願いいたします。
70歳以上の高齢受給者証をお持ちの方は、保険証と一緒にご提示ください。

◆お電話にてご予約される際は、まず診察券番号とお名前をお伝えくださいますようお願いいたします。

◆お引越し等で住所・電話番号が変更になった際は、お知らせください。

今後とも、クリニックならびにクリニック通信にご指導いただければ幸いです。

興村脳神経外科クリニック

