

おきむら

# 興村脳神経外科クリニック通信

（毎月15日発行）  
＜第19号＞ H26. 7月

皆様いかがお過ごしですか？

興村脳神経外科クリニック通信第19号をお届けします。

バックナンバーは当院のホームページからも閲覧できますのでご利用ください。

<http://www.okimura-nouge.com/>

先日、某サッカー選手の『引退』試合をみました。ご家族や多くの同僚、『監督』『サポーター』に見守られた素敵なセレモニーでした。彼の場合40歳近くまでプレーできたので選手生命としては長かったほうだと思いますが、一般社会で言えばようやく一人前と言われる年齢を迎える頃に第二の人生を選択せざるを得ないスポーツ選手の特殊性を感じました。それと同時に自分の『引退』はいつどのような形でやってくるのだろうかと思像してしまいました。こんな事を考えてしまうのも、今月が私の？回目（？は30以上78以下）の誕生月のせいなのでしょう。それにしても最近直ぐに誕生日が来ます。この日が待ち遠しかったのは何歳ぐらいまでだったか、それすらも忘れてしまいました。

さて今月の話題は「引退」です。

あくまでも個人的見解ですが、一般的に人は二度の『引退』を経験するような気がします。一度目は職からの『引退』です。組織を離れる時、体力の衰えを感じる時、自分の技術に限界を感じる時、家事を次世代に引き継ぐ時など人それぞれです。一度目の『引退』の後に最も注意すべきは心と脳の問題です。この時期にうつ傾向や認知症傾向を見せ始める方が多くいらっしゃいます。以前にも書きましたが、職から『引退』しても続けられる楽しい趣味を持っている事は大切です。二度目は人生からの『引退』です。避けられないこの『引退』への道のり、誰もが平穏でありたいと願っているはず。これに少しでも協力させていただくのが私の仕事です。皆様の健康管理にあたり『監督』として指示を出し、導く事は重要なのでしょう。でもむしろ患者さんを応援し続ける『サポーター』クリニック、そんな雰囲気を目指していきたいと思っています。

今後とも、クリニックならびにクリニック通信にご指導いただければ幸いです。

興村脳神経外科クリニック



暑い日が多くなってきました。

水分たっぷりにとって熱中症予防をして下さい♪

## ◇健康診断のお知らせ◇

当院では、健康診断を実施しております。

予約制となりますので、ご希望の方は受付へお申込みください。

検査項目等詳細は、別紙“健康診断のご案内”をご覧ください。

## ◇肺炎球菌ワクチン◇

承っております。詳細は受付までお問い合わせ下さい。

## ◇当院からのお願い◇

◆月初めには、保険証の提示をお願いいたします。

70歳以上の高齢受給者証をお持ちの方は、保険証と一緒にご提示ください。

◆お電話にてご予約される際は、まず診察券番号とお名前をお伝えくださいますようお願いいたします。

◆お引越し等で住所・電話番号が変更になった際は、お知らせください。